POUCE BAVARD

Numéro 19 **Octobre 2004**

Rédacteurs :

Maryse CARADOT,

Christiane CATUCCI,

Nathalie CHOUVET

EDITORIAL

Le mot du Président

Ca y est, tout le monde est rentré !
Les petits ont retrouvé ou découvert les copains et les grands ont repris leurs activités.

Ce numéro 19 vous permettra de suivre la vie du relais des Mini-Pouces durant le premier trimestre puisque vous retrouverez les formations et les animations déjà inscrites au calendrier.

Notre rôle d'accompagnement étant toujours prioritaire, nous restons à votre disposition dans nos locaux de l'avenue Charles de Gaulle pour tout renseignement complémentaire.

Je vous souhaite donc bonne lecture et à bientôt.

Franck ROSSI

A LA UNE DU POUCE BAVARD

SOUVENIRS

Avant les vacances, Maryse et Nathalie ont organisé une Kermesse pique-nique le 30 juin 2004 dans les jardins de la résidence du Verger. Des enfants accompagnés de leur assistante maternelle et de leurs parents, le centre aéré « Les Turbuloups » ont participé à diverses animations : parcours psychomotricité, jeux de quilles, séances de maquillage, pêche à la ligne, … Tout ce petit monde était ravi !!!!

INEDIT

Une sortie à la ferme de « Savoye » a eu lieu le 23 juillet. Enfants, parents, assistantes maternelles ont répondu présents malgré la pluie. Entre 2 averses nous nous sommes baladés en calèche et avons rendu une petite visite aux animaux (poules, moutons,chevaux, cochons, ânes, lapins ,canards, oies, daims, …)

LE POUCE BAVARD VOUS INFORME

VIVE LA RENTREE !!!

Les vacances sont terminées, des enfants ont repris le chemin de l'école et d'autres sont retournés chez leurs assistantes maternelles.

La rentrée c'est aussi le moment où les assistantes maternelles viennent faire découvrir le relais aux nouveaux enfants accueillis et refamiliariser les plus anciens avec les locaux.
Aussi le relais a repris ses activités

- depuis le 7 septembre pour des accueils découverte ou redécouverte
- Les formations pour les assistantes maternelles ont repris le 28 septembre
- un spectacle de la Compagnie « Boîte à trucs » a eu lieu le 14 septembre

Une porte ouverte a été organisée le 7 septembre au « Petit Jardin », espace de jeux, de détente, d'échanges entre adultes et enfants. Ce lieu est ouvert tous les mardis de 14h à 17h30 allée des platanes (sauf pendant les vacances scolaires).

Cette année Maryse et Nathalie ont mis en place 6 groupes d'assistantes maternelles :

- 3 groupes (analyse de la pratique),
- 1 groupe (comptines)
- 2 groupes (animation du temps collectif).

FETE DE NOEL

Une animation musicale aura lieu à la salle polyvalente Dimanche 19 décembre à 16h. Une invitation vous parviendra par courrier séparé

ANIMATIONS DIVERSES

12 octobre : Intervention sur le sommeil par le Docteur CHALAMEL
20h30 Salle Charpenterie à St Bonnet de Mûre

19 octobre : Débat sur les assurances (responsabilité en tant qu'assistante maternelle, assurances obligatoires parents/assistantes maternelles)
20h30 Salle des Genêts à Genas

21 octobre : Bus info Santé : Intervention sur l'alimentation de l'enfant
9h au relais avenue Charles de Gaulle.

Si le thème vous intéresse une intervention est possible en soirée, merci de vous faire connaître en ☎ au 04 78 40 17 69

INFOS PRATIQUES

RAPPEL : Tout nouveau contrat signé entre les parents et l'Assistante maternelle doit parvenir dans les 8 jours à la Mutuelle.

La Mutuelle est à votre écoute :
Lundi/mardi/jeudi/vendredi de 9h à11h
Mardi/jeudi de 13h30 à 16h
Permanence mardi de 16h à 19h / mercredi 10h/13h
☎ 04 78 40 17 69 / 🖷 014 78 90 54 93
Email : relais.petite.enfance.genas@wanadoo.fr

Avenant : Votre enfant est scolarisé depuis septembre, avez-vous pensé à établir un avenant au contrat de travail pour la modification des horaires de garde ?

Vacances Toussaint :
du vendredi 22 octobre après la classe au mercredi 3 novembre au matin (Attention école mercredi)

Pendant les congés l'accueil collectif est ouvert sur inscription.

LES PETITS POTINS

Non aux p'tits dej tristesse, vive les tartines gourmandes

Bien dosé, le petit-déjeuner (qui doit couvrir 25 % des besoins énergétiques quotidiens) évite le coup de barre de 11h et permet surtout de ne pas passer à table à midi avec l'estomac dans les talons !.

Proposons à « bébé » un produit céréalier (céréales, tartines de pain), un laitage (yaourt, lait, fromage), un fruit frais, une boisson (lait, tisane, eau).

Pour vous aider voici quelques recettes :

Milk-shake aux pêches
Dés 6/7 mois

Pelez 4 pêches bien mûres et parfumées, dénoyautez-les et coupez-les en morceaux. Mettez-les dans le bol du mixeur avec 1 c; à ,café de jus de citron, 4 c. à soupe de sucre en poudre, quelques gouttes de vanille et un 1/2 litre de lait de suite très froid. Mixez puissance maxi puis ajoutez encore 1/2 litre de lait de suite et mixez à nouveau.

Lait de poussin
Dés 12 mois

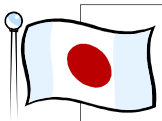
Lavez, épluchez et épépinez 1 poire et dénoyautez 2 ou 3 abricots. Réduisez –les en purée au mixeur avec 2 c. à soupe de sucre en poudre, de manière à obtenir un petit verre de « jus ». Ajoutez 1 jaune d'œuf, 200 ml de lait (de suite ou de croissance) et 1 c. à soupe de miel liquide. Mélangez à vitesse lente pour faire mousser .

Et ailleurs, c'est comment le p'tit déj des bout'choux ?

Allemagne : les « brotchen » (petits pains parfois à base de farine de seigle) se dégustent avec beurre et jambon. Certaines mamans proposent de la tarte au fromage blanc accompagné de jus de pample-

Inde : le « jalpan » petit déjeuner indien est un repas important. Légumes au yogourt, galettes fines nappées de confiture, fruits frais et yogourt le tout arrosé de tisane

Angleterre : leur p'tit déj est copieux au menu : jus d'orange, thé léger servi avec un nuage de lait, œufs brouillés ou pochés, bacon frit. On complète avec pain grillé, muffins, scones ou galette d'avoine avec beurre et marmelade



Japon : les enfants prennent un bol de soupe aux algues ou de riz blanc, accompagné de saumon salé et grillé et de thé vert boisson des grands comme des petits.

Espagne : les enfants trempent des beignets nature ou parfumés à la fleur d'oranger dans un bol de chocolat chaud bien épais. Parfois, certains avalent en plus un jus d'agrumes ou une salade de fruits à base de melon servie avec des biscuits secs.

JEUX / COMPTINES / COLORIAGE

Charade

Mon premier est une carte,
Mon second est un chiffre pair,
Mon troisième est la sœur de la mère,
Mon quatrième tient la voile,
Mon cinquième nourrit les plantes,
Mon sixième se voit au milieu
de la figure,
Mon septième est un article masculin.

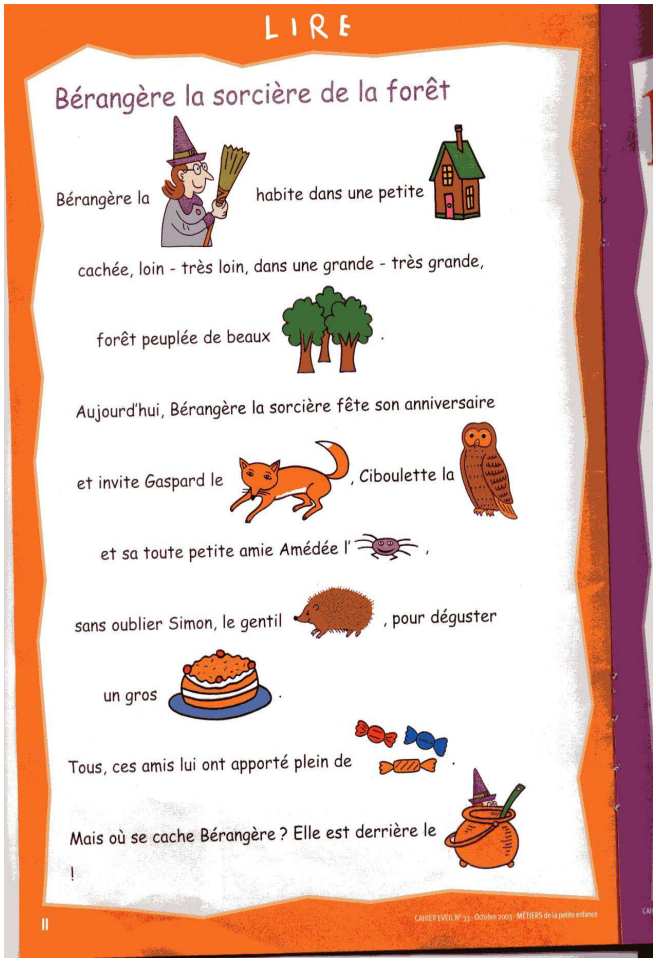
Mon tout est une professionnelle de la petite enfance.

Des citrouilles, des sorcières

Réalisez d'amusantes boîtes à bonbons ou à petits trésors avec des boîtes à camembert

Des ours à croquer ....

Un gros gâteau rond pour la tête de l'ours, un macaron coupez en deux pour les oreilles et des biscuits chocolatés pour les yeux. Dégustez avec de la confiture ...



Réponse charade : as,six,tante,mat,terre,nez le = assistante maternelle